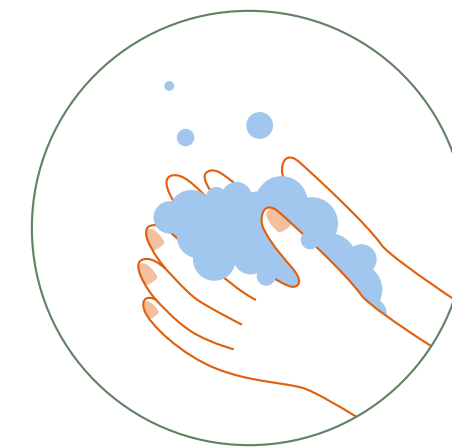


USO DE TAPABOCAS

Es importante el uso de tapabocas que permitan su reutilización y que sean lavables la mayor cantidad de veces posibles, ya que de esta forma evitamos generar desechos continuamente, y disminuimos el impacto ambiental

Cómo ponerse, usar, quitarse y lavar un tapabocas reutilizable



Lava tus manos



Coloca la mascarilla
sobre tu boca y nariz con el ajuste metálico hacia arriba,



Tira los elasticos
por detras de las orejas.

LIMPIEZA DE MANOS CON GEL DESINFECTANTE



Paso 1

Aplique el gel en la palma de una mano.



Paso 2

Frótese las manos.



Paso 3

Frotar el gel sobre todas las superficies de las manos y los dedos hasta que estén secas. Esto debería tomar unos 20 segundos.

LAVADO DE MANOS EN 4 PASOS

Para realizar un correcto proceso de desinfección, se recomienda el lavado de manos durante 40 segundos.



Paso 1

Moja tus manos y aplica suficiente jabón para cubrirlas.



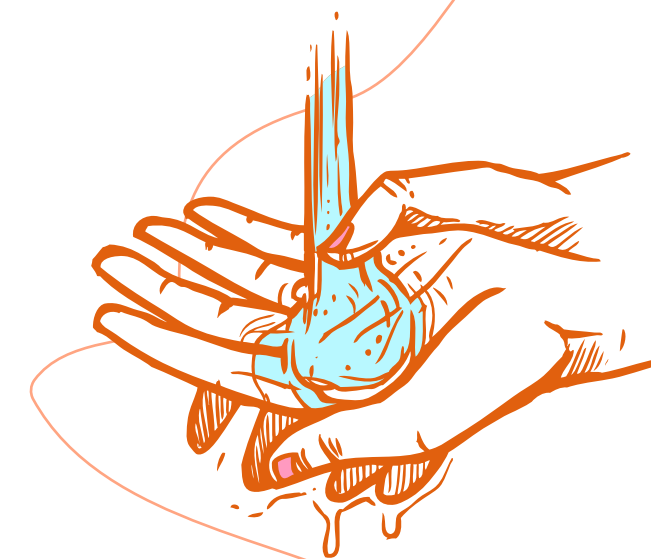
Paso 2

Frota las palmas de tus manos, entrelaza los dedos, frota el dorso de la mano izquierda, con la mano derecha y viceversa..



Paso 3

Rodea tus pulgares con la mano contraria, haciendo movimiento de rotación, cubriéndolos con jabón.



Paso 4

Enjuaga las manos.